

LUNDI		
MARDI		
MERCREDI		
JEUDI		
VENDREDI		

- L
- M
- M
- J
- V
- S
- D

Repas

SAMEDI	DIMANCHE
--------	----------

Le plus important
cette semaine c'est

★

★

★

Réseaux sociaux
règle des 80/20

Ne pas confondre
urgent et important

MEMO

Organisation du ménage *Beurk!*

QUEL JOUR ?

-
-
-
-
-
-
-

Nettoyer cuisine et sdb
Lessive et pliage de linge
Nettoyer pièce de vie
Nettoyer chambres
Nettoyer vitres
.....
.....

et pour moi ?

OBJECTIFS

1

2

3

Ne pas oublier

Bilan semaine



Mes Succès

à Améliorer

à Reporter

Notes

